



Mucha vida por delante



CEREGUMIL Y LA VEJEZ

BENEFICIOS PARA EL ANCIANO

Escrito por Prof. Dr. D. José Luis Alloza
Farmacólogo Clínico
Departamento de Farmacología
Facultad de Medicina
Universidad de Alcalá de Henares
Octubre de 2003

CEREGUMIL presenta unas particularidades para la atención sanitaria y los cuidados médicos que merecen ser considerados, que justifican su utilidad y su vigencia.

CEREGUMIL es utilizado en el segmento de población anciana en un estadio donde la involución multiorgánica no tiene alternativa terapéutica específica. En estas circunstancias hay que considerar a **CEREGUMIL** como coadyuvante del proceso terapéutico, esto es, de alivio a la multitud de problemas asociados a la senilidad.

En la praxis médica el acto terapéutico tiene múltiples acepciones, y no consiste sólo en el acto de la prescripción y aplicación de un medicamento, sino en un conjunto de efectos que en el anciano son más evidentes. El área emocional de un paciente achacoso (inespecificidad de patología, ancianidad) es muy importante ser tenida en cuenta porque al recibir **CEREGUMIL** percibe y aprecia más la atención de cuidados que se le prestan, lo que refuerza su autoestima y hace que ponga más interés en su autocuidado.

En los cuidados sanitarios hace falta conservar y utilizar productos que ejerzan un efecto higiénico en las actitudes de los pacientes, de modo que ofrezcan su colaboración y responsabilidad para con las instrucciones del médico. **CEREGUMIL** motiva la participación del individuo en temas tales como la rehabilitación que se le está dando, mejora su disponibilidad a maniobras médicas, como la deambulación, aplicación de diversas terapias y otorgan un buen nivel de satisfacción al paciente. De tal manera que **CEREGUMIL** ayuda a solventar los problemas del quehacer diario, de los afectados por alguna minusvalía y de sus cuidadores.

CEREGUMIL es un producto, que por su antigüedad y amplia utilización ofrece una buena seguridad, probada, en las condiciones de uso apropiado. **CEREGUMIL**, con otras alternativas médicas, ayuda al bienestar físico y emocional, que puede aparecer menguado en la población longeva. Un objetivo que no se puede ignorar cuando se aplica la terapia apropiada, y que figura en la mente del prescriptor que desea paliar los síntomas que por la propia involución no se pueden detener.

CEREGUMIL actúa como producto complementario en la atención médica, y es de extraordinario valor asistencial cuando por la naturaleza de la edad, no existe un diagnóstico específico sino las propias consecuencias de la edad. A pesar de su baja actividad farmacológica en función de la composición ("nutriocéuticos") tiene gran utilidad en la esfera sanitaria y asistencial.

Alcalá de Henares, Madrid, 1 de Octubre de 2003

CEREGUMIL

Jarabe con extractos de trigo, cebada, maíz, avena, judías y lentejas, agua, etanol (inferior al 3,5%), glicerofosfato de calcio, miel de abejas, y azúcar de caña.

CEREGUMIL Y LA VEJEZ BENEFICIOS PARA EL ANCIANO

Escrito por Prof. Dr. D. Juan José Torrado Valeiras

Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica

Facultad de Farmacia

Universidad de Alcalá de Henares

Octubre de 2003

Cuando se está mal nutrido y más en edad avanzada y no se puede dar medicamentos por no existir enfermedad, hay que saber dar algo "agradable" (sabor, color, olor, textura, viscosidad, etc.) que le aumente su autoestima y le permita contemplar su involución de manera positiva, pues de entrada se da energía, como para animarle a comer, abrirle ligeramente el apetito, mejorar su digestión. Este paciente percibe una atención hacia él, se hace más consciente de sus problemas, nota cariño con los cuidados y se abre a otro tipo de intervención médica (a recordar, inyecciones,...)

Asocia **CEREGUMIL** a su bienestar físico y emocional por su ligero efecto tónico y otros efectos beneficiosos para la salud.

Alcalá de Henares, Madrid, Octubre de 2001

"La sabia combinación de vitaminas, calcio, fósforo, hierro, miel y azúcar de caña en **CEREGUMIL** ayudan a evitar los desequilibrios nutricionales"

CEREGUMIL es un dietético natural que contiene los elementos nutritivos (proteínas), vitaminas (del grupo B) y minerales (calcio, fósforo, hierro, magnesio) de los cereales (maíz, trigo, cebada y avena), leguminosas (lentejas y alubias), miel y azúcar.

CEREGUMIL Y LA VEJEZ BENEFICIOS PARA EL ANCIANO

Escrito por las Profesoras D^a M^a Carmen Martínez Para y D^a M^a Victorina Aguilar Vila

Departamento de Nutrición y Bromatología

Universidad de Alcalá de Henares

30 de Octubre de 2003

CEREGUMIL es un producto beneficioso para personas de edad avanzada por su efecto ligeramente tónico.

CEREGUMIL presenta las siguientes ventajas.

- Presentación agradable y fácil de tomar
- La cantidad de sacarosa que aporta es fácilmente transformada en glucosa que es utilizada, por ejemplo a nivel cerebral, siendo conocido que es la única fuente energética que puede utilizar el cerebro.
- La presencia de alcohol, en pequeñas cantidades, es suficiente para su actuación como estimulante y para abrir el apetito, además de favorecer la absorción de nutrientes.

- La moderada cantidad aportada de potasio es suficiente para justificar un efecto estimulante cardiaco.
- Es un producto tradicional sin efectos secundarios.

Valor nutricional por cada 100 gr.

PROTEÍNAS	
Aspartico	0,01%
Glutámico	0,03%
Fenilalanina	0,01%
Lisina	0,02%
Resto de aminoácidos	hasta 0,7%

HIDRATOS DE CARBONO	
Fructosa	14,80%
Glucosa	11,90%
Sacarosa	24,50%
Resto de carbohidratos	hasta 53,2%

GRASAS	
Saturadas	Inf. 0,05%
Poliinsaturadas	Inf. 0,05%
Monoinsaturadas	Inf. 0,05%
Colesterol	Inf. 0,2%
Resto de grasas	hasta 0,01%

VITAMINAS	
Vitamina B1	20 mg.
Vitamina B6	15 mg.

MINERALES	
Calcio	442 mg/ Kg.
Fósforo	137 mg/ Kg.
Magnesio	22,7 mg/ Kg.
Potasio	250 mg/ Kg.
Hierro	10,2 mg/ Kg.

100 g. de producto aportan 205 calorías
(la dosis diaria recomendada de 3 cucharadas aporta solo 79 calorías/día).

Su dosis diaria aporta el 100% de la cantidad diaria recomendada (CDR) de Vitamina B1, y un 75% de Vitamina B6