



Mucha vida por delante



ISOGUMIL, lo tomo a diario.



Inmaculada Jabato

Periodista y Licenciada en Filosofía y Letras y en Arte Dramático. Premio Andalucía de Periodismo por su labor como directora y presentadora de programas en Canal Sur Radio. Actualmente dirige y presenta el programa "La Buena Estrella" de Canal Sur Radio, trabajo que compagina con colaboraciones en televisión y conferencias relacionadas con la mujer.

Hay muchas cosas en la vida que uno piensa que no van contigo. Sobre todo el paso del tiempo y lo mal que **"lo llevan los demás"** y yo no soy distinta. Pensaba en la madurez y en la menopausia como algo ajeno e incluso azaroso, de tal forma que **"igual a mí ni me pasa"**.

Pero me equivoqué y me sorprendió desprevenida. Empecé a tener un ciclo menstrual alterado, sobre el que al principio tuve la tentación legítima de pensar en un embarazo, aunque sea algo tardío. Pero llegaron los **"sofocos"** y, aunque al principio también pensaba que los demás eran unos **"insensibles"** cuando me decían que no hacía tanto calor, empecé a atar cabos: cuarenta y seis años, la regla cada dos o tres meses, una tristeza inexplicada y ese **"bañarse" en sudor** en plena Navidad no dejaban ninguno suelto: **"la segunda primavera" había llegado**.

Hasta ese momento había asociado la soja con la gastronomía china, y el Ceregumil, con un jarabe que me daba mi madre cuando de pequeña estaba desganada. Pero fue un noviazgo entre ambos lo que me recomendó la farmacéutica a la que "atraqué" una tarde cuando caminando por la calle la sudoración y la angustia me empujaron a entrar y pedir ayuda.

Ella tenía mi edad y había probado **ISOGUMIL**. Desde aquel día hasta hoy, tres años después, lo tomo a diario. Y ahora me siento ya cómoda en esta etapa de mi vida; la conozco y los bochornos son mucho menos frecuentes y muchísimo más suaves. Ambas cosas me han hecho tomármelo con humor y estar convencida de que gracias a mi dosis diaria de soja los síntomas han disminuido. Por eso cuando hablo de **ISOGUMIL** lo hago con absoluta honestidad y verdad. **A mí me funciona**.