



Mucha vida por delante



CEREGUMIL VitamixPlus

ACIDOS GRASOS OMEGA 3, 6 Y 9,
¿QUÉ BENEFIOS APORTAN PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR?



El consumo de ácidos grasos esenciales, los **omega-3**, los **omega-6** y los **omega-9**, en un adecuado equilibrio y cantidad contribuye a estabilizar el metabolismo de las grasas en el organismo. Estos ácidos grasos esenciales disminuyen el llamado **colesterol "malo"** y aumentan el **colesterol "bueno"**, reduciendo el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular. Ayúdate con **CEREGUMIL VITAMIX PLUS**.

Gracias a los **Omega-3, Omega-6 y Omega-9**, el metabolismo de las grasas (concretamente del colesterol) su cantidad y su transporte se corrigen particularmente, reduciendo el riesgo de padecer una **enfermedad cardiovascular**. Concretamente intervienen en la reducción del colesterol transportado en lipoproteínas de baja intensidad (sobre todo las partículas más pequeñas y densas, y de mayor peligro,

el "colesterol malo" o LDL), y facilitando el aumento de las lipoproteínas de alta densidad (el "colesterol bueno" o HDL) que **limpia las arterias** en vez de deteriorarlas. Tienen, además, un papel en el funcionamiento normal del endotelio (el tapizado interior de las arterias del organismo) en cuyo seno se producen las lesiones de la arteriosclerosis.

Además de efectos cardiovasculares, los **ácidos omega** tienen otras ventajas. Diversas investigaciones indican que también son útiles en **enfermedades inflamatorias**. De hecho parece que los tratamientos con Omega-3 reducen síntomas de la artritis reumatoide y ayudan a **controlar la tensión arterial y la coagulación sanguínea**, entre otras funciones.

Más información en <http://www.ceregumil.com/vitamixplus.htm>